



À quel niveau dois-je m'inscrire ?





L'École sur neige Mont Cascades utilise les programmes de progression des skieurs et planchistes créés par l'Alliance des moniteurs de ski du Canada (AMSC) et l'Association canadienne des moniteurs de surf des neiges (ACMS) pour tous ses programmes.














- Si vous ou votre enfant avez déjà été évalué au Mont Cascades ou à une autre station de ski en utilisant le programme de progression de l'AMSC/ACMS, veuillez vous inscrire au dernier niveau complété.
- Si vous êtes un nouveau client et que vous n'avez jamais été évalué selon le programme de progression de l'AMSC/ACMS, veuillez vous référer au tableau suivant pour vous inscrire au niveau approprié.











Which level should I register in?

Mont Cascades Snow School uses the skier and snowboarder progression programs created by the Canadian Ski Instructors Alliance (CSIA) and Canadian Association of Snowboard Instructors (CASI) for all of its programs.

- If you or your child has already been evaluated at Mont Cascades or at another ski hill using the progression program of the CSIA/CASI, please register at the last completed level.
- If you are a new client and have never been evaluated according to the progression program of the CSIA/CASI, please refer to the following chart to enroll in the appropriate level.

 Facile / Easy	 Di cile / Di cult	 Très di cile Very Di cult	 Extrêmement di cile Extremely Di cult
--	--	--	---

	Niveau / Level	Programmes	Abilité / Skills	Terrain
SKI 6 ans et moins / 6 years and under	Initiation	1:1	1ere experience / 1st experience	
	 Penguin Penguin	1:1	Le chasse-neige (V) s'arrête avec assistance Snowplow (V) stops with assistance	
	 Panda	1:1	Le chasse-neige (V) s'arrête sans assistance Snowplow (V) stops without assistance	
	 Girafe Giraffe	1:1	Effectue des changements de direction avec des skis dans un chasse-neige (V) Executes direction changes with skis in a snowplow (V)	 (EX 1)
	 Zèbre Zebra	1:1, 3:1 Groupes	Enchaînement des virages du chasse-neige (V) Links snowplow (V) turns	 (EX 1)
	 Dinosaure Dinosaur	1:1, 3:1 Groupes	Contrôle la vitesse à l'aide de virages chasse-neige (V) adaptés au terrain Controls speed using turns snowplow (V) appropriate to the terrain	 (EX 2)
	 Tigre Tiger	1:1, 3:1 Groupes	Exécute une partie du virage avec les skis en position parallèle Executes part of the turn with skis in parallel position	 (EX 3)

	Niveau / Level	Abilité / Skills	Terrain
SKI	Initiation	1ères expériences / 1st experiences	
	Exploration 1 (EX 1)	Enchaîner des virages en positions chasse-neige (V) sans assistance / Links snowplow (V) turns without assistance	
	Exploration 2 (EX 2)	Exécute une partie du virage avec les skis en position parallèle, utilise parfois le chasse-neige (V). / Executes part of the turn with skis in parallel position, uses snowplow (V) sometimes	
7 ans et plus	Exploration 3 (EX 3)	Exécuter des virages avec les skis en position parallèle sans utiliser de chasse-neige (V) / Executes turns with skis in parallel position without using a snowplow (V)	
SKI	Aventure 1 / Adventure 1 (ADV 1)	Exécute des virages parallèles de base sans utiliser de chasse-neige (V) sur des pistes de cilles. / Executes basic parallel turns without using a snowplow (V) on di cult runs	
7 Years and Over	Aventure 2 / Adventure 2 (ADV 2)	Exécute des virages parallèles enchaînés tout en variant la forme de la courbe / Executes linked parallel turns while varying the shape of the curve	
	Aventure 3 / Adventure 3 (ADV 3)	Exécute des virages parallèles enchaînés / Executes linked parallel turns	
SKI	Performance 1 (Per 1)	Exécute des virages parallèles et caces et s'adapte bien aux terrains de cilles / Executes e cient parallel turns and adapts well to di cult terrain	
	Performance 2 (Per 2)	Exécution de virages enchaînés dynamiques sur un terrain très de cille / Executes dynamic linked turns on very di cult terrain	
	Performance 3 (Per 3)	Exécute des virages et caces et s'adapte bien aux terrains extrêmement de cilles / Executes e cient turns and adapts well to extremely di cult terrain	



	Level	Skills	Terrain Used
Planche a Neige	Initiation	1ères expériences, peut-être pouvoir s'arrêter sur un côté / 1st experiences, maybe be able to stop on one edge	
	Notions élémentaires / Basics (CASI 1)	Exécute des arrêts et des changements de direction sur le talon et les orteils - avec de l'aide/ Executes stops and change of direction on heel and toeside - with assistance	
	Virages / Turning (CASI 2)	Exécuter des virages glissant enchaînés sur les talons et les orteils, sans aide. / Executes linked sliding heel and toeside turns - without assistance	
7 ans et plus	Autonomie / Cruising (CASI 3)	Exécute parfois des virages carver, laissant des traces prononcées dans la neige sur les terrains di ciles / Executes carved turns sometimes, leaving sharp tracks in the snow on di cult terrain	
Snow-board	Labourer les pistes / Shredding (CASI 4)	Exécute des virages carver à grande vitesse sur un terrain di cile - Gère la vitesse en utilisant la forme du virage / Executes high speed carved turns on di cult terrain - Manages speed using turn shape	
7 years and over	Fendre les pistes / Ripping (CASI 5)	Maintient des mouvements fluides à grande vitesse. Change la forme des virages pour s'adapter au terrain Maintains fluid movements at high speeds. Changes turn shape to adapt to terrain	
	Surf tout terrain / Freeridin' (CASI 6)	Varie les types de virages (petits/grands, glissants/carver) pour choisir une ligne fluide/e cace sur des terrains extrêmement di ciles. / Varies turn types (small/large, sliding/carving) to choose a smooth/e ective line on extremely di cult terrain	