



## À quel niveau dois-je m'inscrire ?

L'École sur neige Mont Cascades utilise les programmes de progression des skieurs et planchistes créés par l'Alliance des moniteurs de ski du Canada (AMSC) et l'Association canadienne des moniteurs de surf des neiges (ACMS) pour tous ses programmes.

- Si vous ou votre enfant avez déjà été évalué au Mont Cascades ou à une autre station de ski en utilisant le programme de progression de l'AMSC/ACMS, veuillez vous inscrire au dernier niveau complété.
- Si vous êtes un nouveau client et que vous n'avez jamais été évalué selon le programme de progression de l'AMSC/ACMS, veuillez vous référer au tableau suivant pour vous inscrire au niveau approprié.

## Which level should I register in?

Mont Cascades Snow School uses the skier and snowboarder progression programs created by the Canadian Ski Instructors Alliance (CSIA) and Canadian Association of Snowboard Instructors (CASI) for all of its programs.

- If you or your child has already been evaluated at Mont Cascades or at another ski hill using the progression program of the CSIA/CASI, please register at the last completed level.
- If you are a new client and have never been evaluated according to the progression program of the CSIA/CASI, please refer to the following chart to enroll in the appropriate level.

 Facile / Easy	 Di cile / Di cult	 Très di cile Very Di cult	 Extrêmement di cile Extremely Di cult
--	--	--	---

	Niveau / Level	Programmes	Abilité / Skills	Terrain
SKI 6 ans et moins / 6 years and under	Initiation	1:1	1ere experience / 1st experience	
	 Penguin Penguin	1:1	Le chasse-neige (V) s'arrête avec assistance Snowplow (V) stops with assistance	
	 Panda	1:1	Le chasse-neige (V) s'arrête sans assistance Snowplow (V) stops without assistance	 (EX 1)
	 Girafe Giraffe	1:1	Effectue des changements de direction avec des skis dans un chasse-neige (V) Executes direction changes with skis in a snowplow (V)	 (EX 1)
	 Zèbre Zebra	1:1, 3:1 Groupes	Enchaînement des virages du chasse-neige (V) Links snowplow (V) turns	 (EX 1)
	 Dinosaure Dinosaur	1:1, 3:1 Groupes	Contrôle la vitesse à l'aide de virages chasse-neige (V) adaptés au terrain Controls speed using turns snowplow (V) appropriate to the terrain	 (EX 2)
	 Tigre Tiger	1:1, 3:1 Groupes	Exécute une partie du virage avec les skis en position parallèle Executes part of the turn with skis in parallel position	 (EX 3)